

Praktiske opplysningar

Følg med i lokalavisa Fjordingen for annonsering av neste pårørandeskule. Det vert også annonsert på Stryn kommune si heimeside.

Om du kunne tenke deg å delta, eller har venner/familie det kan vere aktuelt for – ta kontakt med hukommelsesteamet i Stryn. Hukommelsesteamet vil prøve å få til ei avlastningsordning for pårørande som har behov for det for å kunne delta.

For nærmare opplysningar, ta kontakt med:

Leiar Anita Skarstein: 948 25 979
Ergoterapeut

Cecilie Myklebust: 907 80 768
Aktivitetsleiar Stryn Omsorgssenter/ ergoterapeut

Mariann Hilde Yri: 480 50 916
Leiar Rebakken / sjukepleier

Linda Hopland Bergset: 992 88 601
Psykiatrisk sjukepleier

Grethe G. Hilde: 57 87 69 80
Sjukepleiar legekantoret

PÅRØRANDESKULEN i STRYN KOMMUNE

Kurs for pårørande til personar med demens



STRYN KOMMUNE

Kva er pårørandeskulen?

Pårørandeskulen er eit kurstilbod til deg som har eit familiemedlem eller ein nær venn med demenssjukdom. Personen med demens kan bu heime eller på institusjon. Gjennom faglige førelesningar, plenums- og gruppesamtaler får du kunnskap om demens og innsikt i kva fylgjer sjukdommen kan ha for personen med demens, deg som pårørande og øvrig familie. Du treff andre pårørande i same situasjon og fagpersonar med kompetanse på området.

Hukommelsesteamet vil kvart år tilby dette kurset for innbyggjarane i Stryn Kommune, og det vert arrangert ved nok påmelde.

Kva inneheld kurset?

Kurset går over 5 samlingar à 2,5 timar . På samlingane er det;

- ✓ Undervisning i plenum om eit aktuelt tema
- ✓ Tid til spørsmål i plenum
- ✓ Kaffepause
- ✓ Temabaserte gruppesamtaler
- ✓ Avslutning gruppevis eller i plenum

Pårørandeskulen si målsetting

- ✓ Gi pårørande auka kunnskap om demenssjukdomar.
- ✓ Gi innsikt i metodar for kommunikasjon og samhandling med personar med demens.
- ✓ Bidra til at pårørande får betre kjennskap til rettigheter og aktuelle lover, og korleis ein får kontakt med hjelpeapparatet.
- ✓ Tilby støtte gjennom å møte andre pårørande som er i same situasjon.

På pårørandeskulen vektlegg vi åpenheit i trygge omgjevnadar. Fortrulige opplysningar som kjem fram, skal forbli mellom deltakarane.